

**TERMO DE ADESÃO****PLANO TOTALFIT**

- MENSAL
 SEMESTRAL
 ANUAL

Novo aluno Retorno

Data de início: _____

Nome: _____ **Sexo:** () M () F
RG: _____ **CPF:** _____ **Data Nascimento** / / **Idade:** _____
Endereço: _____ **nº** _____
Bairro: _____ **Cidade:** _____ **CEP:** _____
E-mail _____ **Fone (____)** _____
Aluno (menor 18 anos) _____

Forma de Pagamento: () CARTÃO () Boleto Bancário () Dinheiro
Cartão: () Visa () Master () Outros: _____ Validade: _____
Titular: _____
Número do Cartão: _____ CPF: _____

Data de Pagamento: 01 10 20 Mensalidade: R\$ _____ Valor Total: R\$ _____
Taxa de Adesão: _____ Manutenção Anual: R\$ _____

Por meio deste termo, você está contratando os serviços da **HydroFit (Associação de Educação e Beneficência Santa Catarina de Sena, CNPJ ° 62.047.071/0004-40)** nas condições abaixo.

Serviços: A **HydroFit** presta serviços relacionados à prática de exercícios físicos, incluindo orientação, espaço e equipamentos.

Normas de Utilização dos Serviços: Ao assinar este termo, você confirma que leu e está de acordo com as Normas de Utilização dos Serviços, cuja cópia será enviada ao endereço de e-mail informado acima. Essas normas poderão ser alteradas a qualquer momento, a critério exclusivo da HydroFit e estarão sempre disponíveis na **unidade** e no **website www.hydrofit.com.br**.

Benefícios TOTALFIT: Este contrato assegura a você o direito aos benefícios **TotalFit**. Ao assinar este termo, você confirma que leu e está de acordo com a **Lista de Benefícios TotalFit**, que é disponibilizada por meio dos mesmos canais indicados no item anterior.

Responsabilidades: A **HydroFit** é responsável pela segurança dos serviços, equipamentos e instalações disponibilizados.

Declaração de saúde: O aderente deverá responder e assinar o questionário abaixo, cuja validade estará condicionada exclusivamente à exigência legal em cada praça, notadamente para atendimento da legislação dos municípios de Limeira e Caso haja alguma resposta positiva ao questionário, deverá ser assinado o termo de responsabilidade também abaixo.

Menores: Os menores de 18 (dezoito) anos assinam este instrumento juntamente com seu responsável legal, respondendo este, solidariamente, por seus atos, omissões e obrigações.

Prazo: Este contrato tem prazo de acordo com o plano contratado a partir da data de assinatura ou, e é renovável automaticamente por iguais períodos. A cada renovação, passa a ser aplicável o Termo de Adesão que estiver vigente na data respectiva e que poderá ser consultado nas unidades ou no **website:**

www.hydrofit.com.br. Se você não desejar a renovação ao final de qualquer período, poderá cancelar o contrato conforme as regras deste termo.

Trancamento/extensão: Não haverá trancamento ou extensão de plano.

Adesão: A taxa de adesão será cobrada na primeira data de vencimento acima indicada.

Manutenção anual: O valor da manutenção anual será cobrado todo dia 1 de outubro.

Pagamento: O pagamento será efetuado através de cartão de crédito ou boleto, sendo enviado este via e-mail. **Caso você tenha optado por pagamento em dinheiro, o valor total do contrato deverá ser pago à vista, já que a opção de pagamento parcelado somente está disponível para as modalidades de BOLETO ou cartão de crédito.**

Atraso no pagamento: Será cobrado multa contratual de 2%, juros de mora correspondente a 1% ao mês e correção monetária.

Reajuste: Os valores previstos neste contrato serão reajustados a cada 12 (doze) meses, a contar da data do início da vigência do plano de acordo com a legislação atual. (exceto os planos promocionais)

Cancelamento: Se o cancelamento for solicitado antes do final do primeiro período do plano contratado, será cobrada multa de 50% do valor restante do contrato, a qual não será devida somente em caso de morte, invalidez permanente comprovada ou interdição. Atraso superior a 30 dias no pagamento de qualquer obrigação contratual, ou três atrasos num mesmo período de vigência do plano, consecutivos ou não, mesmo que inferiores a 30 dias, poderão acarretar o cancelamento do contrato, a critério da **HydroFit**. Em caso de descumprimento de outras obrigações, tanto você como a **HydroFit** poderão rescindir o contrato imediatamente. Em caso de cancelamento do plano o aluno deverá comunicar a administração por escrito com antecedência mínima de 30 dias.

Reembolsos: Nos casos de cancelamento em que for devido reembolso, a devolução ocorrerá no prazo máximo de 30 dias após a solicitação de cancelamento.

_____, _____ de _____ de 20

ASSINATURA DO TITULAR

ASSINATURA ALUNO

_____, _____ de _____ de 20

ASSINATURA DO TITULAR

ASSINATURA ALUNO

Questionário de Prontidão para Atividade Física (SIM/NÃO)

Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que deveria realizar atividade física supervisionado

Sente dores do peito/e ou tórax quando pratica atividade física

Sentiu dores no peito no ultimo mês, independente da pratica de atividade física

Apresenta tonturas ou perda de consciência

Possui algum problema ósseo ou articular

Realiza tratamento médico para diabetes, pressão arterial ou problema de coração

Possui alguma restrição a pratica de atividade física

Já se submeteu há algum tipo de intervenção cirúrgica

Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física

- Estou ciente que é recomendável consultar um médico antes de iniciar ou aumentar o nível de atividade física, por ter respondido ``sim`` a uma ou mais perguntas do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)/acima. Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação. Exame médico obrigatório com validade de um ano

_____, _____ de _____ de 20

ASSINATURA DO TITULAR

ASSINATURA DO ALUNO